Lunes	Martes		Miercoles	Jueves		viernes
2 Lentejas Estofadas con Verduras Magro de Cerdo con Tomate	3 Macarrones con Chorizo Bacalao al Ajoarriero	4	Judías Verdes con Tomate Tortilla Francesa con Atún	5 Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras	6	]
Guisantes Rehogados Pan y Agua	Pimientos Asados Pan y Agua		Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua	Pan y Agua		
Fruta de Temporada	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada	Fruta de Temporada		FESTIVO
Cena: Arroz + Huevo + Lácteo	Cena: Verdura + Carne + Fruta		Cena: Patata + Ave + Fruta	Cena: Verdura + Pescado + Lácteo		
9 Crema de Coliflor	10 Arroz con Tomate	11	Garbanzos a la Catalana	12 Coditos con Tomate	13	Guisantes a la Sevillana
Tortilla de Patata con Cebolla	Pollo Asado		Caballa en Aceite	Estofado de Pavo	13	Merluza a la Andaluza
Ensalada de Lechuga y Tomate	Patatas Dado		Ensalada de Lechuga y Zanahoria	Zanahoria en Guiso		Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua	Pan y Agua		Pan Integral y Agua	Pan y Agua		Pan y Agua
Fruta de Temporada	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada
Cena: Pasta + Pescado + Lácteo	Cena: Verdura + Huevo + Fruta		Cena: Patata + Carne + Fruta	Cena: Verdura + Pescado + Lácteo		Cena: Arroz + Ave + Fruta
6 Crema de Zanahoria ECO	17 Patatas a la Riojana	18	Sopa de Cocido	19 Arroz Campesina	20	Macarrones con Tomate
Lacón a la Gallega	Salmón al Horno	٠٠	Cocido Completo con Verduras	Bacalao al Horno	[20	Salchichas de Pavo al Horno
Patatas Panadera	Ensalada de Lechuga y Maíz			Ensalada de Lechuga y Tomate		Patatas Chips
Pan y Agua	Pan y Agua		Pan Integral y Agua	Pan y Agua		Pan y Agua
Fruta de Temporada	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada y Postre Especi
Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	Cena: Verdura + Carne + Fruta		Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	Cena: Patata + Carne + Fruta		Cena: Verdura + Pescado + Fruta



	Lunes		Martes		Miercoles		Jueves		Viernes
E	Lentejas Estofadas con Verduras  Magro de Cerdo con Tomate  Guisantes Rehogados	3	Macarrones con Chorizo Bacalao al Ajoarriero Pimientos Asados	4	Judías Verdes con Tomate Tortilla Francesa con Atún Ensalada de Lechuga y Tomate	5	Cocido Completo con Verduras	6	
	Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Lácteo		Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta		Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Ave + Fruta		Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo		FESTIVO
	Crema de Coliflor Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Pescado + Lácteo	10	Arroz con Tomate Pollo Asado Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	11	Garbanzos a la Catalana Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta	12	Coditos al Gratén Estofado de Pavo Zanahoria en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	13	Guisantes a la Sevillana Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Ave + Fruta
	Crema de Zanahoria ECO Lacón a la Gallega Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada	17	Patatas a la Riojana Salmón al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada	18	Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras  Pan Integral y Agua Fruta de Temporada	19	Arroz Campesina Escalope de Merluza Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada	20	Macarrones con Tomate Salchichas de Pavo al Horno Patatas Chips Pan y Agua Fruta de Temporada y Postre Especial
	Cena: Arroz + Pescado + Lácteo		Cena: Verdura + Carne + Fruta		Cena: Verdura + Huevo + Lácteo		Cena: Patata + Carne + Fruta		Cena: Verdura + Pescado + Fruta



2024	2 Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla Francesa Guisantes Rehogados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Lácteo	Macarrones con Tomate Bacalao al Ajoarriero Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	4 Ti	udías Verdes con Tomate Fortilla Francesa con Atún Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Ave + Fruta	5	Sopa de Fideos Cocido Sin Cerdo  Pan y Agua Fruta de Temporada  Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	6	FESTIVO
Diciembre	9 Crema de Coliflor Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Pescado + Lácteo	Arroz con Tomate Pollo Asado Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	C Ei Pi	Garbanzos a la Catalana Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta	12	Coditos al Gratén Estofado de Pavo Zanahoria en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	13	Guisantes a la Sevillana Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Ave + Fruta
<b>oledo in situ L</b> - Colegio San Juan Evan	Crema de Zanahoria ECO Filete de Pollo al Horno Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	Estofado de Patatas con Verduras Salmón al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	Pi Fi	opa de Fideos Cocido Sin Cerdo Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	19	Arroz Campesina Escalope de Merluza Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta	20	Macarrones con Tomate Perrito Caliente (Salchicha de pavo) Patatas Chips Fruta de Temporada y Postre Especial  Cena: Verdura + Pescado + Fruta

**M**iércoles

Jueves

Viernes

Martes



	Lunes		Martes		Miercoles		Jueves		viernes
	2 Estofado de Patatas con Verduras	3	Pasta Sin Gluten con Chorizo	4	Judías Verdes con Tomate	5		6	
_	Magro de Cerdo con Tomate		Bacalao al Ajoarriero		Tortilla Francesa con Atún		Cocido Completo con Verduras		(HH)
	Guisantes Rehogados		Pimientos Asados		Ensalada de Lechuga y Tomate				
	Pan Sin Gluten y Agua		Pan Sin Gluten y Agua		Pan Sin Gluten y Agua		Pan Sin Gluten y Agua		
	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		FESTIVO
	Cena: Arroz + Huevo + Lácteo		Cena: Verdura + Carne + Fruta		Cena: Patata + Ave + Fruta		Cena: Verdura + Pescado + Lácteo		
H	9 Crema de Coliflor	10	Arroz con Tomate	11	Garbanzos a la Catalana	12	Pasta Sin Gluten al Gratén	13	Guisantes a la Sevillana
L	Tortilla de Patata con Cebolla		Pollo Asado	انت!	Caballa en Aceite	-نــا	Estofado de Pavo	_13	Merluza Andaluza (Harina Sin Gluten)
	Ensalada de Lechuga y Tomate		Patatas Dado		Ensalada de Lechuga y Zanahoria		Zanahoria en Guiso		Ensalada de Lechuga y Maíz
	Pan Sin Gluten y Agua		Pan Sin Gluten y Agua		Pan Sin Gluten y Agua		Pan Sin Gluten y Agua		Pan Sin Gluten y Agua
	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada
	Cena: Pasta + Pescado + Lácteo		Cena: Verdura + Huevo + Fruta		Cena: Patata + Carne + Fruta		Cena: Verdura + Pescado + Lácteo		Cena: Arroz + Ave + Fruta
Г	Crema de Zanahoria ECO	17	Patatas a la Riojana	18	Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten)	19	Arroz Campesina	20	Pasta Sin Gluten con Tomate
Ľ	Lacón a la Gallega		Salmón al Horno	10	Cocido Completo con Verduras		Bacalao al Horno	20	Salchichas de Pavo al Horno
	Patatas Panadera		Ensalada de Lechuga y Maíz				Ensalada de Lechuga y Tomate		Patatas Chips
	Pan Sin Gluten y Agua		Pan Sin Gluten y Agua		Pan Sin Gluten y Agua		Pan Sin Gluten y Agua		Pan Sin Gluten y Agua
	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada y Postre Especial
	Cena: Arroz + Pescado + Lácteo		Cena: Verdura + Carne + Fruta		Cena: Verdura + Huevo + Lácteo		Cena: Patata + Carne + Fruta		Cena: Verdura + Pescado + Fruta



2024 a)	2 Estofado de Patatas con Verduras Magro de Cerdo con Tomate Guisantes Rehogados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Lácteo	Macarrones con Chorizo Bacalao al Ajoarriero Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	Judías Verdes con Tomate Tortilla Francesa con Atún Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Ave + Fruta	5 Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras  Pan y Agua Fruta de Temporada  Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	6 FESTIVO
iciembre	9 Crema de Coliflor Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Pescado + Lácteo	Arroz con Tomate Pollo Asado Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	Garbanzos a la Catalana Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta	Coditos al Gratén Estofado de Pavo Zanahoria en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	Guisantes a la Sevillana Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Ave + Fruta
oledo in situ D	Crema de Zanahoria ECO Lacón a la Gallega Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	Patatas a la Riojana Salmón al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras  Pan Integral y Agua Fruta de Temporada  Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	Arroz Campesina Escalope de Merluza Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta	Macarrones con Tomate Perrito Caliente Patatas Chips Fruta de Temporada y Postre Especial  Cena: Verdura + Pescado + Fruta

Miércoles

Martes

Viernes

Jueves



2 Lentejas Estofadas con Verduras Magro de Cerdo con Tomate Guisantes Rehogados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Lácteo	3 Macarrones con Chorizo Bacalao al Ajoarriero Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	Judías Verdes con Tomate Tortilla Francesa con Atún Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Ave + Fruta	5 Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras  Pan y Agua Fruta de Temporada  Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	6 FESTIVO
g Crema de Coliflor Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Pescado + Lácteo	Arroz con Tomate Pollo Asado Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	Garbanzos a la Catalana Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta	Coditos al Gratén Estofado de Pavo Zanahoria en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	Guisantes a la Sevillana Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Ave + Fruta
Crema de Zanahoria ECO Lacón a la Gallega Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	Patatas a la Riojana Salmón al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras  Pan Integral y Agua Fruta de Temporada  Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	Arroz Campesina Bacalao al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta	Macarrones con Tomate Perrito Caliente Patatas Chips Fruta de Temporada y Postre Especial  Cena: Verdura + Pescado + Fruta

<u>M</u>iércoles

Jueves

Viernes

Martes



elista		Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes
Evangelist		Lentejas Estofadas con Verduras Magro de Cerdo con Tomate	3	Pasta Sin Huevo con Chorizo Bacalao al Ajoarriero	4	Judías Verdes con Tomate Filete de Pollo al Horno	5	Sopa de Cocido (Pasta Sin Huevo) Cocido Completo con Verduras	6	] 
<b>2024</b> San Juan		Guisantes Rehogados Pan y Agua Fruta de Temporada		Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada		Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada		Pan y Agua Fruta de Temporada		FESTIVO
0		Cena: Arroz + Verdura + Lácteo  Grema de Coliflor	10	Cena: Verdura + Carne + Fruta  Arroz con Tomate	11	Cena: Patata + Ave + Fruta  Garbanzos a la Catalana	1:	Cena: Verdura + Pescado + Lácteo  Pasta Sin Huevo con Tomate	13	<b>G</b> uisantes a la Sevillana
embre ?		Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate		Pollo Asado Patatas Dado		Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Zanahoria	<u> </u>	Estofado de Pavo Zanahoria en Guiso	13	Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua
icier Vaca		Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Pescado + Lácteo		Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta		Pan Integral y Agua Fruta de Temporada  Cena: Patata + Ave + Fruta		Pan y Agua Fruta de Temporada <i>Cena</i> : Verdura + Pescado + Lácteo		Fruta de Temporada  Cena: Arroz + Ave + Fruta
itu D	[1	Crema de Zanahoria ECO Lacón a la Gallega Patatas Panadera	17	Patatas a la Riojana Salmón al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz	18	Sopa de Cocido (Pasta Sin Huevo) Cocido Completo con Verduras	1	9 Arroz Campesina Bacalao al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate	20	Pasta Sin Huevo con Tomate Salchichas de Pavo al Horno Patatas Chips
in de la		Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo		Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta		Pan Integral y Agua Fruta de Temporada  Cena: Verdura + Pescado + Lácteo		Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta		Pan y Agua Fruta de Temporada y Postre Especial  Cena: Verdura + Pescado + Fruta
<b>Toledo</b> ni Proteínas							_			
<i>j</i> =										
lenú										



<b>2024</b> ta (Sonseca)	2 Lentejas Estofadas con Verduras Magro de Cerdo con Tomate Guisantes Rehogados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Lácteo	3 Macarrones con Chorizo Salchichas de Pavo al Horno Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	Judías Verdes con Tomate Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Ave + Fruta	Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras  Pan y Agua Fruta de Temporada  Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	6 FESTIVO
iciembre n Juan Evangelis	g Crema de Coliflor Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Verdura + Lácteo	Arroz con Tomate Pollo Asado Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	Garbanzos a la Catalana Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Ave + Fruta	Coditos al Gratén Estofado de Pavo Zanahoria en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo	Guisantes a la Sevillana Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Ave + Fruta
lo in situ D sco Colegio Sa	Crema de Zanahoria ECO Lacón a la Gallega Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Lácteo	Patatas a la Riojana Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras  Pan Integral y Agua Fruta de Temporada  Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	Arroz Campesina Salchichas de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta	Macarrones con Tomate Perrito Caliente Patatas Chips Fruta de Temporada y Postre Especial  Cena: Verdura + Huevo + Fruta
<b>iú Toled</b> scado ni Maris					

Miércoles

Martes

Viernes

Jueves

