Verdura + Pescado + Lácteo

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

Verdura + Carne + Fruta

Cena: Verdura + Carne + Fruta

	Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes
				1	Garbanzos a la Catalana	2	Crema de Brócoli y Zanahoria	3	Espirales con Tomate
				انا	Salmón en Salsa de Eneldo	۲	Pollo Asado	3	Merluza al Horno
					Ensalada de Lechuga y Tomate		Patatas Dado		Ensalada de Lechuga y Maíz
					Pan Integral y Agua		Pan y Agua		Pan y Agua
					Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada y Yogur
					Pasta + Ave + Fruta		Arroz + Huevo + Lácteo		Verdura + Carne + Fruta
					Cena: Pasta + Ave + Fruta		Cena: Arroz + Huevo + Lácteo		Cena: Verdura + Carne + Fruta
Г	6 Lentejas Estofadas con Verduras	7	Arroz con Tomate	8	Sopa de Fideos	9	Crema de Zanahoria ECO	10	Coliflor en ajada
	Tortilla de Patata con Cebolla.		Caballa en Aceite	ت	Cocido Sin Cerdo		Delicias de Bacalao		Macarrones Boloñesa
	Ensalada de Lechuga y Zanahoria		Ensalada de Lechuga				Tomate Aliñado con AOVE		Ensalada de Lechuga y Maíz
	Pan y Agua		Pan y Agua		Pan Integral y Agua		Pan y Agua		Pan y Agua
	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada
	Verdura + Carne + Lácteo		Arroz + Huevo + Fruta		Verdura + Pescado + Lácteo		Patata + Ave + Fruta		Verdura + Pescado + Lácteo
	Cena: Verdura + Carne + Lácteo		Cena: Arroz + Huevo + Fruta		Cena: Verdura + Pescado + Lácteo		Cena: Patata + Ave + Fruta		Cena: Verdura + Pescado + Lácteo
	13 Paella de Verduras	14	Judías Blancas Estofadas con Verduras	15	Coditos con Tomate	16	Lentejas Castellanas	17	Crema de Calabacín ECO
	Merluza a la Andaluza		Tortilla Francesa con Queso		Pollo Asado		Salmón a la Naranja		Filete de Pollo al Horno
	Tomate Aliñado con AOVE		Ensalada de Lechuga y Zanahoria		Patatas Dado				Champiñón Rehogado
	Pan y Agua		Pan y Agua	ta de Temporada oz + Pescado + Lácteo	Pan Integral y Agua		Pan y Agua		Pan y Agua
	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada y Yogur
	Verdura + Carne + Fruta		Arroz + Pescado + Lácteo		Verdura + Huevo + Fruta		Verdura + Ave + Lácteo		Arroz + Pescado + Fruta
	Cena: Verdura + Carne + Fruta		Cena: Arroz + Pescado + Lácteo		Cena: Verdura + Huevo + Fruta		Cena: Verdura + Ave + Lácteo		Cena: Arroz + Pescado + Fruta
	20 Espirales con Tomate	21	Lentejas Estofadas con Verduras	22	Crema de Zanahoria ECO	23		24	Arroz con Tomate
	Tortilla Francesa		Caballa en Aceite		Pollo Asado		Cocido Sin Chorizo		Merluza a la Andaluza
	Ensalada de Lechuga y Maíz		Tomate Aliñado con AOVE		Patatas Dado				Ensalada de Lechuga y Zanahoria
	Pan y Agua		Pan y Agua		Pan Integral y Agua		Pan y Agua		Pan y Agua
	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada
	Verdura + Pescado + Lácteo		Arroz + Carne + Lácteo		Pasta + Pescado + Fruta		Verdura + Huevo + Lácteo		Verdura + Ave + Fruta
	Cena: Verdura + Pescado + Lácteo		Cena: Arroz + Carne + Lácteo		Cena: Pasta + Pescado + Fruta		Cena: Verdura + Huevo + Lácteo		Cena: Verdura + Ave + Fruta
	27 Lentejas Castellanas	28	Coditos con salsa al Pepe	29	Crema de Verduras ECO	30		31	
_	Tortilla de Patata con Cebolla.		Merluza a la Bilbaína		Albóndigas de Pollo en Salsa		Tortilla Francesa		4111
	Ensalada de Lechuga y Zanahoria		Pimientos Asados		Patatas Dado		Ensalada de Lechuga y Maíz		
	Pan y Agua		Pan y Agua		Pan Integral y Agua		Pan y Agua		FESTIVO
	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		FESTIVO
	Manakasa I Dagada ka I Kabada		Manadama I Cama a I Foota		A . D . L . L / L		Datata I Ava I Envita		



Arroz + Pescado + Lácteo

Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

Patata + Ave + Fruta

Cena: Patata + Ave + Fruta

Verdura + Pescado + Lácteo

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

Verdura + Carne + Fruta

Cena: Verdura + Carne + Fruta

	Lunes	Martes		Miércoles		Jueves		Viernes
				Garbanzos a la Catalana	<u>[2</u>	Crema de Brócoli y Zanahoria	3	Espirales con Tomate
				Salmón en Salsa de Eneldo	Ľ	Pollo Asado	3	Merluza al Horno
				Ensalada de Lechuga y Tomate		Patatas Dado		Ensalada de Lechuga y Maíz
				Pan Integral y Agua		Pan y Agua		Pan y Agua
				Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada y Yogur
				Pasta + Ave + Fruta		Arroz + Huevo + Lácteo		Verdura + Carne + Fruta
				Cena: Pasta + Ave + Fruta		Cena: Arroz + Huevo + Lácteo		Cena: Verdura + Carne + Fruta
6	Lentejas Estofadas con Verduras	7 Arroz con Tomate	8	Sopa de Cocido	[9	Crema de Zanahoria ECO	10	Coliflor en ajada
<u> </u>	Tortilla de Patata con Cebolla.	Caballa en Aceite	ب	Cocido Completo con Verduras		Delicias de Bacalao		Macarrones Boloñesa
	Ensalada de Lechuga y Zanahoria	Ensalada de Lechuga				Tomate Aliñado con AOVE		Ensalada de Lechuga y Maíz
	Pan y Agua	Pan y Agua		Pan Integral y Agua		Pan y Agua		Pan y Agua
	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada
	Verdura + Carne + Lácteo	Arroz + Huevo + Fruta		Verdura + Pescado + Lácteo		Patata + Ave + Fruta		Verdura + Pescado + Lácteo
	Cena: Verdura + Carne + Lácteo	Cena: Arroz + Huevo + Fruta		Cena: Verdura + Pescado + Lácteo		Cena: Patata + Ave + Fruta		Cena: Verdura + Pescado + Lácteo
13	Paella de Verduras	14 Judías Blancas Estofadas con Verduras	15	Coditos con Tomate	1	6 Lentejas Castellanas	17	Crema de Calabacín ECO
	Merluza a la Andaluza	Tortilla Francesa con Queso		Pollo Asado	_	Salmón a la Naranja		Lomo al Pepe
	Tomate Aliñado con AOVE	Ensalada de Lechuga y Zanahoria		Patatas Dado				Champiñón Rehogado
	Pan y Agua	Pan y Agua		Pan Integral y Agua		Pan y Agua		Pan y Agua
	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada y Yogur
	Verdura + Carne + Fruta	Arroz + Pescado + Lácteo		Verdura + Huevo + Fruta		Verdura + Ave + Lácteo		Arroz + Pescado + Fruta
	Cena: Verdura + Carne + Fruta	Cena: Arroz + Pescado + Lácteo		Cena: Verdura + Huevo + Fruta		Cena: Verdura + Ave + Lácteo		Cena: Arroz + Pescado + Fruta
20	Espirales con Chorizo	21 Lentejas Estofadas con Verduras	22	Crema de Zanahoria ECO	2		24	Arroz con Tomate
	Tortilla Francesa	Caballa en Aceite		Magro de Cerdo en Salsa.	_	Cocido Completo con Verduras		Merluza a la Andaluza
	Ensalada de Lechuga y Maíz	Tomate Aliñado con AOVE		Patatas Dado en Guiso				Ensalada de Lechuga y Zanahoria
	Pan y Agua	Pan y Agua		Pan Integral y Agua		Pan y Agua		Pan y Agua
	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada
	Verdura + Pescado + Lácteo	Arroz + Carne + Lácteo		Pasta + Pescado + Fruta		Verdura + Huevo + Lácteo		Verdura + Ave + Fruta
	Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	Cena: Arroz + Carne + Lácteo		Cena: Pasta + Pescado + Fruta		Cena: Verdura + Huevo + Lácteo		Cena: Verdura + Ave + Fruta
27		Coditos con salsa al Pepe	29	Crema de Verduras ECO	3		31	
	Tortilla de Patata con Cebolla.	Merluza a la Bilbaína		Albóndigas de Pollo en Salsa		Tortilla Francesa		4111
	Ensalada de Lechuga y Zanahoria	Pimientos Asados		Patatas Dado		Ensalada de Lechuga y Maíz		
	Pan y Agua	Pan y Agua		Pan Integral y Agua		Pan y Agua		FEETDAG
	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		FESTIVO



Arroz + Pescado + Lácteo

Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

Patata + Ave + Fruta

Cena: Patata + Ave + Fruta

Verdura + Pescado + Lácteo

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

Verdura + Carne + Fruta

Cena: Verdura + Carne + Fruta

	Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes
				1	Garbanzos a la Catalana		Crema de Brócoli y Zanahoria		Espirales con Tomate
				لنا	Salmón en Salsa de Eneldo	ــــــــــــــــــــــــــــــــــــــ	Pollo Asado	3	Merluza al Horno
					Ensalada de Lechuga y Tomate		Patatas Dado		Ensalada de Lechuga y Maíz
					Pan Integral y Agua		Pan y Agua		Pan y Agua
					Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada y Yogur de Soja
					Pasta + Ave + Fruta		Arroz + Huevo + Lácteo		Verdura + Carne + Fruta
				Cena: Pasta + Ave + Fruta		Cena: Arroz + Huevo + Lácteo		Cena: Verdura + Carne + Fruta	
6	Lentejas Estofadas con Verduras	7	Arroz con Tomate	roz con Tomate 8 Sc	Sopa de Cocido	[9	Crema de Zanahoria ECO	10	Coliflor en ajada
	Tortilla de Patata con Cebolla.		Caballa en Aceite		Cocido Completo con Verduras		Merluza al Horno	٠٠٠	Macarrones Boloñesa
	Ensalada de Lechuga y Zanahoria		Ensalada de Lechuga				Tomate Aliñado con AOVE		Ensalada de Lechuga y Maíz
	Pan y Agua		Pan y Agua		Pan Integral y Agua		Pan y Agua		Pan y Agua
	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada
	Verdura + Carne + Lácteo		Arroz + Huevo + Fruta		Verdura + Pescado + Lácteo		Patata + Ave + Fruta		Verdura + Pescado + Lácteo
	Cena: Verdura + Carne + Lácteo		Cena: Arroz + Huevo + Fruta		Cena: Verdura + Pescado + Lácteo		Cena: Patata + Ave + Fruta		Cena: Verdura + Pescado + Lácteo
13	Paella de Verduras	14	Judías Blancas Estofadas con Verduras	15	Coditos con Tomate	1	Lentejas Castellanas	17	Crema de Calabacín ECO
	Merluza a la Andaluza		Tortilla Francesa		Pollo Asado	<u> </u>	Salmón a la Naranja		Filete de Pollo al Horno
	Tomate Aliñado con AOVE		Ensalada de Lechuga y Zanahoria		Patatas Dado				Champiñón Rehogado
	Pan y Agua		Pan y Agua		Pan Integral y Agua		Pan y Agua		Pan y Agua
	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada Verdura + Ave + Lácteo		Fruta de Temporada y Yogur de Soja
	Verdura + Carne + Fruta		Arroz + Pescado + Lácteo		Verdura + Huevo + Fruta				Arroz + Pescado + Fruta
	Cena: Verdura + Carne + Fruta		Cena: Arroz + Pescado + Lácteo		Cena: Verdura + Huevo + Fruta		Cena: Verdura + Ave + Lácteo		Cena: Arroz + Pescado + Fruta
20		21	Lentejas Estofadas con Verduras	22	Crema de Zanahoria ECO	2		24	Arroz con Tomate
	Tortilla Francesa		Caballa en Aceite		Magro de Cerdo en Salsa.		Cocido Completo con Verduras		Merluza a la Andaluza
	Ensalada de Lechuga y Maíz		Tomate Aliñado con AOVE		Patatas Dado en Guiso				Ensalada de Lechuga y Zanahoria
	Pan y Agua		Pan y Agua		Pan Integral y Agua		Pan y Agua		Pan y Agua
	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada
	Verdura + Pescado + Lácteo	_	Arroz + Carne + Lácteo		Pasta + Pescado + Fruta		Verdura + Huevo + Lácteo		Verdura + Ave + Fruta
	Cena: Verdura + Pescado + Lácteo		Cena: Arroz + Carne + Lácteo		Cena: Pasta + Pescado + Fruta		Cena: Verdura + Huevo + Lácteo		Cena: Verdura + Ave + Fruta
27	Lentejas Castellanas	28	Coditos con Tomate	29	Crema de Verduras ECO	3		31	
	Tortilla de Patata con Cebolla.		Merluza a la Bilbaína		Albóndigas de Pollo en Salsa		Tortilla Francesa		4111
	Ensalada de Lechuga y Zanahoria		Pimientos Asados		Patatas Dado		Ensalada de Lechuga y Maíz		
	Pan y Agua		Pan y Agua		Pan Integral y Agua		Pan y Agua		FESTIVO
	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		FESTIVO



Arroz + Pescado + Lácteo

Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

Patata + Ave + Fruta

Cena: Patata + Ave + Fruta

Lunes

Verdura + Pescado + Lácteo

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

				1	Garbanzos a la Catalana	2	Crema de Brócoli y Zanahoria	3	Pasta Sin Gluten con Tomate
				ш	Salmón en Salsa de Eneldo		Pollo Asado	Ľ	┛ Merluza al Horno
					Ensalada de Lechuga y Tomate		Patatas Dado		Ensalada de Lechuga y Maíz
					Pan Sin Gluten y Agua		Pan Sin Gluten y Agua		Pan Sin Gluten y Agua
					Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada y Yogur
					Pasta + Ave + Fruta		Arroz + Huevo + Lácteo		Verdura + Carne + Fruta
					Cena: Pasta + Ave + Fruta		Cena: Arroz + Huevo + Lácteo		Cena: Verdura + Carne + Fruta
Г	6 Crema de Verduras ECO	7	Arroz con Tomate	8	Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten)	9	Crema de Zanahoria ECO	10	Coliflor en ajada
_	Tortilla de Patata con Cebolla.		Caballa en Aceite	النا	Cocido Completo con Verduras		Merluza al Horno	تنا	Pasta Sin Gluten Boloñesa
	Ensalada de Lechuga y Zanahoria		Ensalada de Lechuga				Tomate Aliñado con AOVE		Ensalada de Lechuga y Maíz
	Pan Sin Gluten y Agua		Pan Sin Gluten y Agua		Pan Sin Gluten y Agua		Pan Sin Gluten y Agua		Pan Sin Gluten y Agua
	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada
	Verdura + Carne + Lácteo		Arroz + Huevo + Fruta		Verdura + Pescado + Lácteo		Patata + Ave + Fruta		Verdura + Pescado + Lácteo
	Cena: Verdura + Carne + Lácteo		Cena: Arroz + Huevo + Fruta		Cena: Verdura + Pescado + Lácteo		Cena: Patata + Ave + Fruta		Cena: Verdura + Pescado + Lácteo
Г	13 Paella de Verduras	14	Judías Blancas Estofadas con Verduras	15	Pasta Sin Gluten con Tomate	16	Estofado de Patatas con Verduras	17	Crema de Calabacín ECO
L	Merluza a la Andaluza		Tortilla Francesa con Queso		Pollo Asado		Salmón a la Naranja		┛ Lomo al Pepe
	Tomate Aliñado con AOVE		Ensalada de Lechuga y Zanahoria		Patatas Dado				Champiñón Rehogado
	Pan Sin Gluten y Agua		Pan Sin Gluten y Agua		Pan Sin Gluten y Agua		Pan Sin Gluten y Agua		Pan Sin Gluten y Agua
	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada y Yogur
	Verdura + Carne + Fruta		Arroz + Pescado + Lácteo		Verdura + Huevo + Fruta		Verdura + Ave + Lácteo		Arroz + Pescado + Fruta
	Cena: Verdura + Carne + Fruta		Cena: Arroz + Pescado + Lácteo		Cena: Verdura + Huevo + Fruta		Cena: Verdura + Ave + Lácteo		Cena: Arroz + Pescado + Fruta
Γ	Pasta Sin Gluten con Tomate	21	Estofado de Patatas con Verduras	22	Crema de Zanahoria ECO	23	Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten)	24	Arroz con Tomate
-	Tortilla Francesa		Caballa en Aceite	Ш	Magro de Cerdo en Salsa.		Cocido Completo con Verduras		→ Meriuza a la Andaluza
	Ensalada de Lechuga y Maíz		Tomate Aliñado con AOVE		Patatas Dado en Guiso				Ensalada de Lechuga y Zanahoria
	Pan Sin Gluten y Agua		Pan Sin Gluten y Agua		Pan Sin Gluten y Agua		Pan Sin Gluten y Agua		Pan Sin Gluten y Agua
	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada
	Verdura + Pescado + Lácteo		Arroz + Carne + Lácteo		Pasta + Pescado + Fruta		Verdura + Huevo + Lácteo		Verdura + Ave + Fruta
	Cena: Verdura + Pescado + Lácteo		Cena: Arroz + Carne + Lácteo		Cena: Pasta + Pescado + Fruta		Cena: Verdura + Huevo + Lácteo		Cena: Verdura + Ave + Fruta
Γ	27 Crema de Calabacín ECO	28	Pasta s/glut ni huevo con salsa al Pepe	29	Crema de Verduras ECO	30	Potaje de Garbanzos Estofados	31	
	Tortilla de Patata con Cebolla.		Merluza a la Bilbaína		Albóndigas de Pollo en Salsa		■ Tortilla Francesa	_	4111
	Ensalada de Lechuga y Zanahoria		Pimientos Asados		Patatas Dado		Ensalada de Lechuga y Maíz		
	Pan Sin Gluten y Agua		Pan Sin Gluten y Agua		Pan Sin Gluten y Agua		Pan Sin Gluten y Agua		
	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		FESTIVO

Miércoles

Jueves

Patata + Ave + Fruta

Cena: Patata + Ave + Fruta

Viernes

Martes

Verdura + Carne + Fruta

Cena: Verdura + Carne + Fruta



Arroz + Pescado + Lácteo

	Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes
				1	Garbanzos a la Catalana	2	Crema de Brócoli y Zanahoria		Espirales con Tomate
				Ľ	Salmón en Salsa de Eneldo	۷	☐ Pollo Asado	3	Cinta de Lomo Adobado al Horno
					Ensalada de Lechuga y Tomate		Patatas Dado		Ensalada de Lechuga y Maíz
					Pan Integral y Agua		Pan y Agua		Pan y Agua
					Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada y Yogur
					Pasta + Ave + Fruta		Arroz + Huevo + Lácteo		Verdura + Pescado + Fruta
					Cena: Pasta + Ave + Fruta		Cena: Arroz + Huevo + Lácteo		Cena: Verdura + Pescado + Fruta
Г	Lentejas Estofadas con Verduras	7	Arroz con Tomate	8	Sopa de Cocido	9	Crema de Zanahoria ECO	10	Coliflor en ajada
Ľ	Tortilla de Patata con Cebolla.	لئا	Caballa en Aceite	ت	Cocido Completo con Verduras	ت	Cinta de Lomo Adobado al Horno	10	Macarrones Boloñesa
	Ensalada de Lechuga y Zanahoria		Ensalada de Lechuga				Tomate Aliñado con AOVE		Ensalada de Lechuga y Maíz
	Pan y Agua		Pan y Agua		Pan Integral y Agua		Pan y Agua		Pan y Agua
	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada
	Verdura + Carne + Lácteo		Arroz + Huevo + Fruta		Verdura + Pescado + Lácteo		Patata + Ave + Fruta		Verdura + Pescado + Lácteo
	Cena: Verdura + Carne + Lácteo		Cena: Arroz + Huevo + Fruta		Cena: Verdura + Pescado + Lácteo		Cena: Patata + Ave + Fruta		Cena: Verdura + Pescado + Lácteo
1	3 Paella de Verduras	14	Judías Blancas Estofadas con Verduras	15	Coditos con Tomate	16	Lentejas Castellanas	17	Crema de Calabacín ECO
	Cinta de Lomo Adobado al Horno		Tortilla Francesa con Queso		Pollo Asado		Salmón a la Naranja		Lomo al Pepe
	Tomate Aliñado con AOVE		Ensalada de Lechuga y Zanahoria		Patatas Dado				Champiñón Rehogado
	Pan y Agua		Pan y Agua		Pan Integral y Agua		Pan y Agua		Pan y Agua
	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada y Yogur
	Verdura + Ave + Fruta		Arroz + Pescado + Lácteo		Verdura + Huevo + Fruta		Verdura + Ave + Lácteo		Arroz + Pescado + Fruta
	Cena: Verdura + Ave + Fruta		Cena: Arroz + Pescado + Lácteo		Cena: Verdura + Huevo + Fruta		Cena: Verdura + Ave + Lácteo		Cena: Arroz + Pescado + Fruta
2	0 Espirales con Chorizo	21	Lentejas Estofadas con Verduras	22	Crema de Zanahoria ECO	23		24	Arroz con Tomate
	Tortilla Francesa		Caballa en Aceite		Magro de Cerdo en Salsa.		Cocido Completo con Verduras		Tortilla Francesa
	Ensalada de Lechuga y Maíz		Tomate Aliñado con AOVE		Patatas Dado en Guiso				Ensalada de Lechuga y Zanahoria
	Pan y Agua		Pan y Agua		Pan Integral y Agua		Pan y Agua		Pan y Agua
	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada
	Verdura + Pescado + Lácteo	_	Arroz + Carne + Lácteo		Pasta + Pescado + Fruta		Verdura + Huevo + Lácteo		Verdura + Ave + Fruta
	Cena: Verdura + Pescado + Lácteo		Cena: Arroz + Carne + Lácteo		Cena: Pasta + Pescado + Fruta		Cena: Verdura + Huevo + Lácteo		Cena: Verdura + Ave + Fruta
2	7 Lentejas Castellanas	28	Coditos con salsa al Pepe	29	Crema de Verduras ECO	30		31	
	Tortilla de Patata con Cebolla.		Cinta de Lomo Adobado al Horno		Albóndigas de Pollo en Salsa		Tortilla Francesa		4111
	Ensalada de Lechuga y Zanahoria		Pimientos Asados		Patatas Dado		Ensalada de Lechuga y Maíz		
	Pan y Agua		Pan y Agua		Pan Integral y Agua		Pan y Agua		FESTIVO
	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		FESTIVO
	Verdura + Ave + Lácteo	_	Verdura + Pescado + Fruta		Arroz + Pescado + Lácteo		Patata + Carne + Fruta		



Cena: Verdura + Pescado + Frut

Cena: Arroz + Pescado + Láctec

Cena: Patata + Carne + Fruta

Cena: Verdura + Ave + Lácteo

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

	Lulies		Ivial les		Milercoles		Jueves		Vieilles
				1	Garbanzos a la Catalana	2	Crema de Brócoli y Zanahoria	3	Espirales con Tomate
				انا	Tortilla Francesa	ــــا	Pollo Asado	3	Cinta de Lomo Adobado al Horno
g					Ensalada de Lechuga y Tomate		Patatas Dado		Ensalada de Lechuga y Maíz
					Pan Integral y Agua		Pan y Agua		Pan y Agua
5					Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada y Yogur
2					Pasta + Ave + Fruta		Arroz + Huevo + Lácteo		Verdura + Legumbre + Fruta
ğ					Cena: Pasta + Ave + Fruta		Cena: Arroz + Huevo + Lácteo		Cena: Verdura + Legumbre + Fruta
غ ا	6 Lentejas Estofadas con Verduras	7	Arroz con Tomate	8	Sopa de Cocido	9	Crema de Zanahoria ECO	10	Coliflor en ajada
<u> </u>	Tortilla de Patata con Cebolla.	L <u>'</u>	Filete de Pollo al Horno	٢	Cocido Completo con Verduras	تا	Cinta de Lomo Adobado al Horno	10	Macarrones Boloñesa
Σ >	Ensalada de Lechuga y Zanahoria		Ensalada de Lechuga				Tomate Aliñado con AOVE		Ensalada de Lechuga y Maíz
	Pan y Agua		Pan y Agua		Pan Integral y Agua		Pan y Agua		Pan y Agua
2 0	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada
-	Verdura + Carne + Lácteo		Arroz + Huevo + Fruta		Verdura + Patata + Lácteo		Patata + Ave + Fruta		Verdura + Huevo + Lácteo
g D	Cena: Verdura + Carne + Lácteo		Cena: Arroz + Huevo + Fruta		Cena: Verdura + Patata + Lácteo		Cena: Patata + Ave + Fruta		Cena: Verdura + Huevo + Lácteo
5	13 Paella de Verduras	14	Judías Blancas Estofadas con Verduras	15	Coditos con Tomate	16	6 Lentejas Castellanas	17	Crema de Calabacín ECO
() ()	Cinta de Lomo Adobado al Horno		Tortilla Francesa con Queso	١٠٠	Pollo Asado		Tortilla Francesa		Lomo al Pepe
\overline{S}	Tomate Aliñado con AOVE		Ensalada de Lechuga y Zanahoria		Patatas Dado		Zanahoria Rehogada		Champiñón Rehogado
	Pan y Agua		Pan y Agua		Pan Integral y Agua		Pan y Agua		Pan y Agua
	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada y Yogur
3	Verdura + Ave + Fruta		Arroz + Verdura + Lácteo		Verdura + Huevo + Fruta		Verdura + Ave + Lácteo		Arroz + Huevo + Fruta
3	Cena: Verdura + Ave + Fruta		Cena: Arroz + Verdura + Lácteo		Cena: Verdura + Huevo + Fruta		Cena: Verdura + Ave + Lácteo		Cena: Arroz + Huevo + Fruta
ž	20 Espirales con Chorizo	21	Lentejas Estofadas con Verduras	22	Crema de Zanahoria ECO	23	Sopa de Cocido	24	Arroz con Tomate
	Tortilla Francesa		Filete de Pollo al Horno	لتتا	Magro de Cerdo en Salsa.		Cocido Completo con Verduras		Tortilla Francesa
2	Ensalada de Lechuga y Maíz		Tomate Aliñado con AOVE		Patatas Dado en Guiso				Ensalada de Lechuga y Zanahoria
0 0	Pan y Agua		Pan y Agua		Pan Integral y Agua		Pan y Agua		Pan y Agua
	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada
	Verdura + Ave + Lácteo		Arroz + Carne + Lácteo		Pasta + Verdura + Fruta		Verdura + Huevo + Lácteo		Verdura + Ave + Fruta
5	Cena: Verdura + Ave + Lácteo		Cena: Arroz + Carne + Lácteo		Cena: Pasta + Verdura + Fruta		Cena: Verdura + Huevo + Lácteo		Cena: Verdura + Ave + Fruta
	27 Lentejas Castellanas	28	Coditos con salsa al Pepe	29	Crema de Verduras ECO	30	Potaje de Garbanzos Estofados	31	
	Tortilla de Patata con Cebolla.		Cinta de Lomo Adobado al Horno	ш	Albóndigas de Pollo en Salsa		Tortilla Francesa		HIII
	Ensalada de Lechuga y Zanahoria		Pimientos Asados		Patatas Dado		Ensalada de Lechuga y Maíz		
	Pan y Agua		Pan y Agua		Pan Integral y Agua		Pan y Agua		
	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		FESTIVO
	Verdura + Ave + Lácteo		Verdura + Huevo + Fruta		Arroz + Verdura + Lácteo		Patata + Carne + Fruta		



Cena: Arroz + Verdura + Lácteo

Cena: Patata + Carne + Fruta

elista	Lunes	Martes		Miércoles	Jueves		Viernes
2025 egio San Juan Evangelis			1	Garbanzos a la Catalana Salmón al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Pasta + Ave + Fruta Cena: Pasta + Ave + Fruta	2 Crema de Brócoli y Zanahoria Pollo Asado Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Arroz + Verdura + Lácteo Cena; Arroz + Verdura + Lácteo	3	Pasta Sin Huevo con Tomate Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja Verdura + Carne + Fruta Cena: Verdura + Carne + Fruta
Octubre 20)	6 Lentejas Estofadas con Verduras Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Carne + Lácteo Cena: Verdura + Carne + Lácteo	7 Arroz con Tomate Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga Pan y Agua Fruta de Temporada Arroz + Ave + Fruta	8	Sopa de Cocido (Pasta Sin Huevo) Cocido Completo con Verduras Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Verdura + Pescado + Lácteo Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	9 Crema de Zanahoria ECO Merluza al Horno Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada Patata + Ave + Fruta Cena: Patata + Ave + Fruta	10	Coliflor en ajada Pasta Sin Huevo Boloñesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Pescado + Lácteo Cena: Verdura + Pescado + Lácteo
in situ de la Leche d	Paella de Verduras Merluza a la Andaluza Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Carne + Fruta	Judías Blancas Estofadas con Verduras Cinta de Lomo Fresca al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Arroz + Pescado + Lácteo	15	Pasta Sin Gluten con Tomate Pollo Asado Patatas Dado Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Verdura + Carne + Fruta	Lentejas Castellanas Salmón a la Naranja Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Ave + Lácteo	17	Crema de Calabacín ECO Filete de Pollo al Horno Champiñón Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja Arroz + Pescado + Fruta
Menú Toledo Sin Huevo ni Proteínas	Cena: Verdura + Carne + Fruta 20 Pasta Sin Huevo con Chorizo Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Pescado + Lácteo Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	Cena: Arroz + Pescado + Lácteo Lentejas Estofadas con Verduras Caballa en Aceite Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada Arroz + Carne + Lácteo Cena: Arroz + Carne + Lácteo	22	Cena: Verdura + Carne + Fruta Crema de Zanahoria ECO Magro de Cerdo en Salsa. Patatas Dado en Guiso Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Pasta + Pescado + Fruta Cena: Pasta + Pescado + Fruta	Cena: Verdura + Ave + Lácteo Sopa de Cocido (Pasta Sin Huevo) Cocido Completo con Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Carne + Lácteo Cena: Verdura + Carne + Lácteo	24	Cena: Arroz + Pescado + Fruta Arroz con Tomate Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Ave + Fruta Cena: Verdura + Ave + Fruta
	27 Lentejas Castellanas Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Pescado + Lácteo	Pasta Sin Huevo al Ajillo Merluza a la Bilbaína Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Carne + Fruta	29	Crema de Verduras ECO Albóndigas de Pollo en Salsa Patatas Dado Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Arroz + Pescado + Lácteo	Potaje de Garbanzos Estofados Cinta de Lomo Fresca al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Patata + Ave + Fruta	31	FESTIVO



Lunes

Ore ZUZO Evangelista (Sonseca)			Salmó Ensal Pan Ir Fruta	anzos a la Catalana ón en Salsa de Eneldo ada de Lechuga y Tomate ntegral y Agua de Temporada + Ave + Fruta	2	Crema de Brócoli y Zanahoria Pollo Asado Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Arroz + Huevo + Lácteo	3	Espirales con Tomate Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Verdura + Carne + Fruta
re ZUZ	6 Crema de Verduras ECO Tortilla de Patata con Cebolla.	7 Arroz con Tomate Caballa en Aceite	8 Sopa	: Pasta + Ave + Fruta de Cocido lo Completo con Verduras	9	Cena: Arroz + Huevo + Lácteo Crema de Zanahoria ECO Delicias de Bacalao	10	Cena: Verdura + Carne + Fruta Coliflor en ajada Macarrones Boloñesa Ensalada de Lechuga y Maíz
Juan	Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Carne + Lácteo	Ensalada de Lechuga Pan y Agua Fruta de Temporada Arroz + Huevo + Fruta	Fruta	ntegral y Agua de Temporada ura + Pescado + Lácteo		Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada Patata + Ave + Fruta		Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Pescado + Lácteo
SITU O	Cena: Verdura + Carne + Lácteo 13 Paella de Verduras Merluza a la Andaluza Tomate Aliñado con AOVE	Cena: Arroz + Huevo + Fruta Judías Blancas Estofadas con Verduras Tortilla Francesa con Queso Ensalada de Lechuga y Zanahoria	15 Codit	: Verdura + Pescado + Lácteo os con Tomate Asado as Dado	16	Cena: Patata + Ave + Fruta Estofado de Patatas con Verduras Salmón al Horno Zanahoria Rehogada	17	Cena: Verdura + Pescado + Lácteo Crema de Calabacín ECO Lomo al Pepe Champiñón Rehogado
0 - ` - soo	Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Carne + Fruta	Pan y Agua Fruta de Temporada Arroz + Pescado + Lácteo	Fruta	ntegral y Agua de Temporada ura + Huevo + Fruta		Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Ave + Lácteo		Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Arroz + Pescado + Fruta
loledo	Cena: Verdura + Carne + Fruta 20 Espirales con Chorizo Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz	Cena: Arroz + Pescado + Lácteo Estofado de Patatas con Verduras Caballa en Aceite Tomate Aliñado con AOVE	22 Crem	: Verdura + Huevo + Fruta a de Zanahoria ECO o de Cerdo en Salsa. as Dado en Guiso	23	Cena: Verdura + Ave + Lácteo Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras	24	Cena: Arroz + Pescado + Fruta Arroz con Tomate Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Menu I Sin Lentejas	Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Pescado + Lácteo	Pan y Agua Fruta de Temporada Arroz + Carne + Lácteo	Pan Ir Fruta Pasta	ntegral y Agua de Temporada + Pescado + Fruta		Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Huevo + Lácteo		Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Ave + Fruta
	Cena: Verdura + Pescado + Lácteo 27 Crema de Calabacín ECO Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Zanahoria	Cena: Arroz + Carne + Lácteo 28 Coditos con salsa al Pepe Merluza a la Bilbaína Pimientos Asados	29 Crem Albón Patat	: Pasta + Pescado + Fruta a de Verduras ECO adigas de Pollo en Salsa as Dado	30	Cena: Verdura + Huevo + Lácteo Potaje de Garbanzos Estofados Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz	31	Cena: Verdura + Ave + Fruta
	Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Pescado + Lácteo	Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Carne + Fruta	Fruta	ntegral y Agua de Temporada r + Pescado + Lácteo		Pan y Agua Fruta de Temporada Patata + Ave + Fruta		FESTIVO

Miércoles

Jueves

Viernes

Martes



Fruta de Temporada

Verdura + Pescado + Lácteo

Fruta de Temporada

Verdura + Carne + Fruta

Cena: Verdura + Carne + Fruta

Lunes	Martes		Miércoles		Jueves		Viernes
		1	Garbanzos Estofados con Verduras	2	Crema de Brócoli y Zanahoria		Espirales con Tomate
		ш	Salmón en Salsa de Eneldo		Pollo Asado	3	Merluza al Horno
			Ensalada de Lechuga y Tomate		Patatas Dado		Ensalada de Lechuga y Maíz
			Pan Integral y Agua		Pan y Agua		Pan y Agua
			Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada y Yogur Desnatado
			Pasta + Ave + Fruta		Arroz + Huevo + Lácteo		Verdura + Carne + Fruta
			Cena: Pasta + Ave + Fruta		Cena: Arroz + Huevo + Lácteo		Cena: Verdura + Carne + Fruta
6 Lentejas Estofadas con Verduras 7	Arroz con Tomate	8	Sopa de Fideos	9	Crema de Zanahoria ECO	10	Coliflor en ajada
Tortilla Francesa	Caballa en Aceite		Garbanzos con Carne de Pollo, Ternera, Patata y Zanahoria		Merluza al Horno	ت ا	Macarrones Boloñesa
Ensalada de Lechuga y Zanahoria	Ensalada de Lechuga				Tomate Aliñado con AOVE		Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua	Pan y Agua		Pan Integral y Agua		Pan y Agua		Pan y Agua
Fruta de Temporada	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada
Verdura + Carne + Lácteo	Arroz + Huevo + Fruta		Verdura + Pescado + Lácteo		Patata + Ave + Fruta		Verdura + Pescado + Lácteo
Cena: Verdura + Carne + Lácteo	Cena: Arroz + Huevo + Fruta		Cena: Verdura + Pescado + Lácteo		Cena: Patata + Ave + Fruta		Cena: Verdura + Pescado + Lácteo
13 Paella de Verduras 14	Judías Blancas Estofadas con Verduras	15	Coditos con Tomate	16	Lentejas Castellanas	17	Crema de Calabacín ECO
Merluza al Horno	Tortilla Francesa		Pollo Asado		Salmón al Horno		Filete de Pollo al Horno
Tomate Aliñado con AOVE	Ensalada de Lechuga y Zanahoria		Patatas Dado		Zanahoria Rehogada		Champiñón Rehogado
Pan y Agua	Pan y Agua		Pan Integral y Agua		Pan y Agua		Pan y Agua
Fruta de Temporada	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada y Yogur Desnatado
Verdura + Carne + Fruta	Arroz + Pescado + Lácteo		Verdura + Huevo + Fruta		Verdura + Ave + Lácteo		Arroz + Pescado + Fruta
Cena: Verdura + Carne + Fruta	Cena: Arroz + Pescado + Lácteo		Cena: Verdura + Huevo + Fruta		Cena: Verdura + Ave + Lácteo		Cena: Arroz + Pescado + Fruta
20 Espirales con Tomate 21	Lentejas Estofadas con Verduras	22	Crema de Zanahoria ECO	23	Sopa de Fideos	24	Arroz con Tomate
Tortilla Francesa	Caballa en Aceite		Pollo Asado		Garbanzos con Carne de Pollo, Ternera, Patata y Zanahoria		Merluza al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz	Tomate Aliñado con AOVE		Patatas Dado		ratata y Zananona		Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua	Pan y Agua		Pan Integral y Agua		Pan y Agua		Pan y Agua
Fruta de Temporada	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada
Verdura + Pescado + Lácteo	Arroz + Carne + Lácteo		Pasta + Pescado + Fruta		Verdura + Huevo + Lácteo		Verdura + Ave + Fruta
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	Cena: Arroz + Carne + Lácteo		Cena: Pasta + Pescado + Fruta		Cena: Verdura + Huevo + Lácteo		Cena: Verdura + Ave + Fruta
27 Lentejas Castellanas 28	Pasta al Ajillo	29	Crema de Verduras ECO	30	Potaje de Garbanzos Estofados	31	
Tortilla Francesa	Merluza a la Bilbaína	ت	Filete de Pollo al Horno		Tortilla Francesa	ائت ا	(1111)
Ensalada de Lechuga y Zanahoria	Pimientos Asados		Patatas Dado		Ensalada de Lechuga y Maíz		
Pan y Agua	Pan y Agua		Pan Integral y Agua		Pan y Agua		FESTIVO



Fruta de Temporada

Arroz + Pescado + Lácteo

Fruta de Temporada

Patata + Ave + Fruta

FESTIVO